

SENDERISMO

Sábado 19 de diciembre de 2020

10:00 – 15:30 h. aprox.

ACTIVIDAD: Entre Calderas. Senderismo, recorrido a pie por senderos y caminos reales de la isla de Gran Canaria, con interpretación de datos relacionados con el lugar a recorrer.

DESCRIPCIÓN: Partiendo de los pozos donde antiguamente se almacenaba la nieve caída en las cumbres de la isla, accedemos a La Calderilla, pequeño cráter cercano a la Montaña de Los Bizcochos y que junto con la conocida Caldera de Los Marteles, conforman este espacio protegido, disfrutando y conociendo las calderas volcánicas que se encuentran en esa parte de la isla. El recorrido pasa bajo las Cuevas del Salviar, lugar de floración de ejemplares del tajinaste azul en su época y característico en la zona. Tras la pronunciada bajada por suelo volcánico, llegaremos al pueblo de Tenteniguada por otro de los senderos que comunican a esta población con las cumbres de la isla. Recorrido: Pozo de Las Nieves, Caldera Chica, Presa de Cuevas Blancas, Caldera Marteles, Cuevas del Salviar, Tenteniguada.

PROGRAMACIÓN:

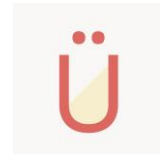
Hora de salida:

- Aparcamientos del IES JOAQUÍN ARTILES (Agüimes): 08:00 h.
- Parada de autobús enfrente a la Iglesia del Cruce de Arinaga: 08:15 h.
- Iglesia de Playa de Arinaga: 08:30 h.

Hora de regreso: 15:30 h. aprox.

DURACIÓN APROXIMADA: 5:30 horas aprox.

DIFICULTAD BAJA/MEDIA: Esto significa que para una persona que esté acostumbrada al ejercicio físico y a caminar por el campo, le parecerá de nivel bajo de dificultad, pero



para otra persona que no tenga esas costumbres le podrá parecer de dificultad media. Existen en algunas zonas bajadas pronunciadas.

DESNIVEL-POSITIVO: 200m.Aprox.

DESNIVEL-NEGATIVO: 1200m. Aprox.

EDAD MÍNIMA: 12 años. (Los menores deben ir acompañados por sus padres o tutores legales, que velarán por la seguridad y control del menor, a la vez de que cumpla las normas y recorrido de la actividad).

EDAD MÁXIMA: 70 años. (Las personas mayores no deben superar esa edad y deben estar acostumbradas al ejercicio físico).

LA ACTIVIDAD INCLUYE: Personal de la actividad, botiquín y seguros de responsabilidad civil y accidentes.

PRECIO POR PARTICIPANTE: 8 euros

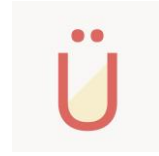
EQUIPAMIENTO ACONSEJADO: Ropa adecuada para la práctica del senderismo. Botas de montaña o calzado Trekking. Abundante agua (1,5 l. mínimo). Alimento suficiente. Gorro, gafas de sol, protección solar y mascarilla de repuesto.

RECOMENDACIONES: Recuerde consultar la previsión meteorológica antes de preparar su equipo y prevea que las condiciones pueden resultar cambiantes para llevar consigo el material necesario.

STOP COVID 19: Higiene de manos frecuente, haz uso de la mascarilla y guarda la distancia social.

CONDICIONES: Tener un estado físico saludable óptimo y estar acostumbrados a caminar por terreno variado.

No podrán participar las personas que tengan operaciones, lesiones, dolencias, tratamientos o que padezcan alguna sintomatología que desaconseje el ejercicio físico o la participación en este tipo de actividades al igual que el relacionarse con grupos.



Si alguien omitiera ese dato y le ocurre algo que agrave una lesión, operación o enfermedad ya existente, el seguro no se haría cargo.

Tampoco pueden participar personas que manifiesten estados febriles, diarreas, malestar, cuadros víricos o similares a los resfriados, gripes o similares al Covid19.

A la hora de subir al transporte se les tomará la temperatura a todos los participantes y deberán limpiarse las manos con gel hidroalcohólico.

No podrán participar personas que tuviesen el Covid19 o estuvieran en contacto con enfermos de este virus, en los 15 días previos a la actividad.